



## ¿Qué es la fiebre?

Fiebre es cuando la temperatura del cuerpo se eleva por encima de los niveles normales. Para esto es necesario saber cuál es la temperatura normal del cuerpo y como medirla



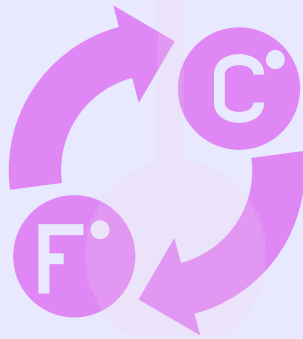
## ¿Qué causa la fiebre?

La fiebre es una reacción del cuerpo ante una situación extraña, las causas pueden ser:

- Infecciones
- Lesiones
- Cirugías
- Golpes de calor
- Uso de algunos medicamentos
- Enfermedades inflamatorias

## ¿Cuál es la temperatura normal del cuerpo?

La temperatura corporal normal oscila entre 36.5°C y 37°C



Recuerda que la temperatura la medimos en grados, la mayoría de los termómetros usan los grados centígrados y se usa el símbolo °C . Algunos termómetros vienen configurados con grados Fahrenheit °F en este caso los valores serán diferentes desde los 97°F (36.1°C) hasta los 99°F (37.2°C)



*Siempre tener un termómetro en casa*

## ¿Cómo se mide la temperatura?

La temperatura se puede medir con un termómetro y existen diferentes modelos para diferentes partes del cuerpo.

Se puede medir a través del ano, en la boca, en las axilas y en los oídos. Recientemente existen termómetros que pueden medir la temperatura sin tocar al paciente

La toma de la temperatura deber ser por lo menos 3 minutos, con excepción de los digitales que tienen una alarma que indica cuando la medición se ha hecho



Por la magnitud:

- Menos de 38 ° C como febrícula
- De 38 a 39.5 ° C, fiebre moderada
- De 39.6 a 40.9 ° C elevada o hiperpirexia
- Más de 41 ° C se trata de una hipertermia.

Por el tiempo de evolución:

- Aguda cuando tiene menos de dos semanas y generalmente se trata de un proceso infeccioso.
- La subaguda cuya duración es mayor de dos semanas y significa que el tratamiento no está siendo eficaz.
- Crónica es mayor a 1 mes y es asociada a enfermedades de larga duración

**IMPORTANTE**





## ¿Qué debo hacer si mi hij@ tiene fiebre?

Lo primero que debemos tener en cuenta es la edad, distinguimos 4 grupos:



Neonatos,  
menores de 29  
días de nacidos:  
su manejo tiene  
que ser con un  
especialista y  
vigilancia estricta



De 29 días a 3  
meses de edad:  
Manejo con  
pediatra, vigilancia  
estrecha y  
contacto con el  
pediatra ante  
cualquier  
eventualidad



3 meses a 5 años de  
edad: Dependiendo  
el nivel de fiebre, se  
puede iniciar el  
manejo en casa y  
buscar apoyo del  
pediatra.



5 años en  
adelante: Manejo  
en casa  
dependiendo el  
nivel de fiebre,  
buscar apoyo del  
médico para  
determinar la  
causa de la  
fiebre e iniciar  
tratamiento

**Importante: Fiebres muy altas pueden  
hacer convulsionar al paciente**





## Tratamiento por medios físicos

Lo primero que debemos tener en cuenta es la edad, distinguimos 4 grupos:

**1**

Colocar en un ambiente fresco y ventilado

**2**

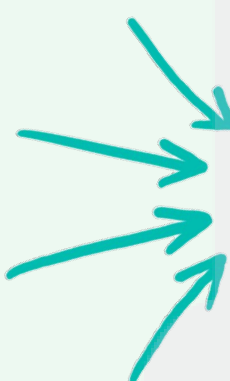
Retirar la ropa, dejar en ropa interior si es posible (estando en casa y con gente de confianza)

**3**

Debe estar bien hidratado. Hay que ofrecer frecuentemente líquidos y procurar que éstos tengan hidratos de carbono (jugos de frutas, batidos, papillas, agua natural fresca, no helada)

**4**

En caso de fiebres altas o de difícil control se puede meter al menor a un baño continuo con agua templada (35 a 36 °C) durante 20 minutos. También se pueden hacer baños de esponja con agua templada.



**Importante:** En caso de presentar escalofríos se suspende inmediatamente el baño. El agua no debe estar fría ya que tiene el efecto contrario y pueden provocar convulsiones y mayor daño. Evite a toda costa aplicar alcohol, ni en la frente ni en el cuerpo, es perjudicial.





## Tratamiento con medicamentos

Aspectos a tener en cuenta al usar medicamentos para la fiebre:

- Existen muchos medicamentos para la fiebre de venta libre, aunque usted pueda comprarlos libremente, siempre consulte a un médico y de preferencia a un especialista
- Tenga en cuenta las alergias a medicamentos, siempre pregunte
- Asegúrese de usar la presentación adecuada, existen variaciones de medicamentos entre "pediátrico" "infantil" "adulto", "jarabe", "tabletas" "suspensión" "supositorios"
- Trate de usar medicamentos originales de laboratorios reconocidos por su calidad y eficacia. Aunque el precio es mayor, usted compra calidad para su hij@ y puede evitarse mayores problemas a futuro.

Dentro de los medicamentos que pueden utilizarse en pediatría para el control de la fiebre tenemos:

- Paracetamol
- Ibuprofeno
- Meloxicam
- Naproxeno

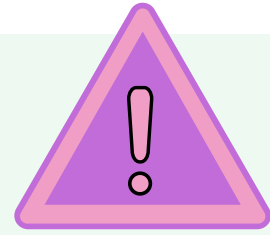


Ciertamente, el más utilizado en nuestro país es el paracetamol, por su facilidad de uso, relativa seguridad y disponibilidad en diversas presentaciones, precios y lugares donde se puede conseguir.

Cada medicamento tiene diferentes propiedades además de bajar la temperatura, algunos ayudan a desinflamar, y a controlar el dolor. Algunos son más antiinflamatorios y otros más analgésicos. El uso de cada uno de ellos dependerá de la enfermedad que presenta el paciente.

Independientemente de esto, tenga en cuenta que todos los medicamentos pueden producir eventos adversos que pueden ser serios y poner en peligro la vida del paciente. Mantenga comunicación con su pediatra





## Datos de Alarma

Debe vigilar signos de empeoramiento clínico y consultar con carácter urgente si su hijo presenta:

- **Manchitas en la piel, de color rojo oscuro o morado, que no desaparecen al estirar la piel de alrededor.**
- **Decaimiento, irritabilidad o llanto excesivo y difícil de calmar.**
- **Rigidez de cuello.**
- **Convulsión o pérdida de conocimiento.**
- **Dificultad para respirar (marca las costillas y hunde el esternón, se oyen como silbidos cuando respira, respiración muy rápida, agitada, etc.).**
- **Vómitos y/o diarrea persistentes o muy abundantes que causen deshidratación (lengua seca, ausencia de saliva, ojos hundidos, etc.).**
- **Si no orina o la orina es escasa.**
- **Siempre requiere consulta urgente la fiebre en un niño menor de 3 meses.**





## Cosas que tengo que saber al comunicarme con mi pediatra:



- Edad del menor
- Cuando empezó la fiebre y cuanto tiempo tiene con los síntomas
- Cuanta temperatura tiene, y si la temperatura sube a determinada hora del día (sube más en la noche)
- Algún otro síntoma que presenta (vómito, diarrea, tos, flemas, dolor al orinar, dolor de estómago, dolor de oídos, convulsiones, mareos, dolor de cabeza)
- Si la temperatura está elevada todo el tiempo o solo en períodos
- Las acciones que usted ha hecho para manejar la fiebre, ya sea con medios físicos o con medicamentos
- Si usted ha dado algún medicamento adicional al manejo de la fiebre (antibióticos o algún remedio casero) ya sea por su cuenta o indicado por otro médico

**Importante:** Recuerde que lo más importante que usted puede hacer es formar equipo con su pediatra, si su hij@ inicia con fiebre, usted puede iniciar el control con medios físicos y al mismo tiempo buscar ayuda con su pediatra. Hacer equipo puede reducir costos (al intentar dar medicamentos sin saber la causa del problema), tiempo ya que entre más rápido el pediatra encuentre la causa del problema, más rápido se va a resolver. Y sobre todo se evitan complicaciones que pueden poner en peligro la vida de su hij@

Arcos RR, Cervantes GV, Villarreal JAE, Urbina-Medina H. Fiebre en pediatría.  
Gómez Ayala AE. La fiebre en la edad pediátrica. Pautas de actuación. Offarm. 2008;27(1):53-7

